



富多小だより

春日部市立富多小学校

3月号 平成29年3月1日

<学校教育目標> 「進んで学ぶ子」「思いやりのある子」「元気でがんばる子」

富多小ホームページ <http://www.tomita.av-center.kasukabe.saitama.jp/>



学校歯科保健コンクール!



校長 川島 規行

早春の候、保護者、地域の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より、本校の教育活動に多大なる御支援、御協力をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

さて、先月の2日(木)と9日(木)には、埼玉県と春日部市の両方より学校歯科保健コンクールに於いて優良校と優秀校の表彰状をいただきました。県の優良校は7年ぶりに受賞です。また、市では11年連続で優秀校(小規模校の部)受賞となる輝かしい自慢の一つとなっております。これもひとえに保護者の皆様方のご協力のおかげであります。本当にありがとうございます。

そこで、「歯」にまつわる話をさせていただきます。「8020運動」はご存知ですか? 80歳になっても20本は自分の歯で食べられるように『歯』を大切に20本残していこうという運動です。歯を大切にすることは、それだけ元気に生活しながら長生きできることにつながるのです。人間誰しも、年をとります。入れ歯では食べ物が美味しくないと聞いています。『歯』は全身の健康維持には欠かせないものとも言われます。「歯が大事、食べる楽しみ、いつまでも」という標語のように、今一度、子供たちの歯の健康づくりに一人一人のご家庭で心がけていただき、これからもずっと関わってほしいものです。

また、こんな話題もあります。「年齢」という字の「齡」には、「歯」という字がついています。これは、歯を見ると年齢がわかるということだそうです。人間は、年をとるとだんだん歯が弱くなり、抜け落ちたりします。北欧のスウェーデンは、寝たきり老人はとても少ないそうです。理由は、歯が丈夫なことだそうです。日本は、寝たきり老人は約60万人で、欧米の3倍とも、6倍ともいわれています。80歳平均でスウェーデンは、自分の歯が約21本残っており、それに対して日本は、平均9本しか残っていないというデータもあるそうです。

「8020」を実現するための3つのポイント

- 正しい食生活**
噛みごたえがあり、栄養バランスのとれた食べ物を規則正しくとりましょう。
- 正しいブラッシング**
必ず毎食後に磨くように心がけて下さい。また、磨き残しがないように注意しましょう。
- 定期健診**
半年に1度、歯科医院で定期健診を受けるようにしてみましょう。
以上3つほど、述べさせていただきましたが、参考にしてください。



むかしの遊び教室



2月3日(金)、3・4校時に、1・2年生が生活科の授業で「昔の遊び教室」を行いました。今回は遊びをしてくれる先生として、地域にお住まいの鈴木さんに来て頂きました。他にも校長先生や校務員さんも来て下さいました。短い時間ではありましたが、昔の遊びを覚えてもらった子供たちもいろいろな遊びを体験することができ、大変勉強になりました。教えてくださった皆様ありがとうございました。

学校保健委員会



2月7日(火)、5校時に、保護者、5・6年生児童を対象に学校保健委員会が行われました。今回は本校の吉住養護教諭が講師となり、「からだの成長発達について」学びました。また、この学習の後、「妊婦ジャケット体験・赤ちゃん抱っこ体験」をしました。子供たちは今回の授業を通して、自分たちの体の成長について改めて学びました。

校内なわとび大会



2月15日(水)、校内なわとび大会「種目跳びの部」が行われました。子供たちは事前にエントリーする2種目を選びこの日に向けて練習をしてきました。当日は低学年の部と高学年の部に分かれて行われ、自分の持てる力を存分に発揮していました。今回は特に低学年の児童の活躍が目立ちました。「なわとびの富多小学校」の伝統が確実に引き継がれていると感じた大会でした。

富多小 かくし芸大会



2月21日(火)、昼休みに「第3回富多小かくし芸大会」が行われました。今回は7組がエントリーしました。初出場という児童も10名程おり、過去の2回の大会とは、また違った内容での発表が多くありました。子供たちに表現力を身に付けさせたいという願いから始まった「かくし芸大会」ですが、3回の大会を通して、子供たちに自主性が芽生えてきたように感じます。ご協力ありがとうございました。

3月 行事予定

| | | |
|----|---|---|
| 1 | 水 | 委員会活動(最終) |
| 2 | 木 | おはなし会(最終) 6年生親子給食 学級PTA(高学年) |
| 3 | 金 | 学級PTA(低学年) 学校評議員会 |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | |
| 7 | 火 | 朝会 |
| 8 | 水 | 巣立ちの会 短縮5時間 |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | 6年生を送る会(11:20~12:20) PTA新旧役員全体会 18:30~ |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | 6年奉仕活動(体育館ワックス) 4・5・6年生6時間授業 |
| 14 | 火 | |
| 15 | 水 | 江戸川中学校卒業証書授与式 |
| 16 | 木 | 卒業証書授与式予行 |
| 17 | 金 | 給食終了 卒業式準備(4・5校時) 短縮5時間 |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | 春分の日 |
| 21 | 火 | 大掃除 ストーブ片付け 短縮4時間 |
| 22 | 水 | 第124回卒業証書授与式 短縮4時間 |
| 23 | 木 | 短縮4時間(6年生臨時休業) |
| 24 | 金 | 修了式 短縮3時間(6年生臨時休業) |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | 学年末休業日 |
| 28 | 火 | 学年末休業日 |
| 29 | 水 | 学年末休業日 |
| 30 | 木 | 学年末休業日 |
| 31 | 金 | 学年末休業日 |